



ATTIVITA'

Le attività da noi consigliate al fine di personalizzare la vacanza degli Ospiti sono fornite da piccole realtà locali. Tali fornitori possono modificare o annullare i servizi offerti a loro discrezione per motivi che possono mettere a rischio la salute e/o la sicurezza del cliente.

A PIEDI

Vestirsi a strati è il modo migliore per camminare nel Parco.

Per poter partecipare alle **escursioni base** proposte in loco è necessario e talvolta obbligatorio possedere: zaino di almeno 20 litri, giacca impermeabile, pile leggero o felpa, pantaloni comodi, scarpe da escursionismo, cappello, crema solare, acqua (almeno mezzo litro).

Per **escursioni avanzate**: zaino da 25-30 litri, giacca impermeabile, piumino leggero, pile o felpa, pantaloni lunghi da trekking, scarponi da trekking, guanti leggeri, cappello, crema solare, acqua 1,5-2 litri.

D'inverno è consigliabile che lo zaino sia dotato di copri zaino impermeabile, che il piumino sia invernale, che i guanti siano impermeabili e che si possiedano ghette per ripararsi dalla neve.

IN BICICLETTA

Un abbigliamento sportivo è ciò che occorre per affrontare una bella pedalata nel Parco.

Per poter partecipare ai tours proposti in loco è necessario avere: zainetto per portare con sé una felpa e almeno mezzo litro d'acqua, kway, scarpe da ginnastica, casco obbligatorio, pantaloncino da ciclista con fondello (consigliato).

A CAVALLO

L'abbigliamento deve essere confortevole. Calzature da escursionismo o stivali con suola rigida per permettere al piede un buon contatto con la staffa. Evitare stivali a suola liscia e abiti troppo attillati; necessari pantaloni lunghi comodi e robusti. Caschetto obbligatorio per i minorenni.