



Attività'

Venire in vacanza nel Parco vuol dire avere la possibilità di conoscere **una realtà ricca di natura, beni culturali, attività e tradizioni**. Circa 30.000 ettari di **foreste**, 4.000 ettari di **riserve integrali**, innumerevoli specie di **piante, mammiferi, uccelli, rettili, anfibi, pesci** ma anche **un patrimonio culturale d'eccezione**.

All'interno del Parco insistono infatti ben **24 comuni** ciascuno dei quali merita di essere visitato passeggiando per i **vicoli suggestivi**, tra **case in pietra, torri medievali, originali scalinate, portali decorati con antichi fregi** e i balconi delle case ricchi di fiori.

In auto, a piedi, in bicicletta, a cavallo e in canoa ... quest' angolo di mondo è in grado di affascinare ed emozionare i suoi visitatori spingendoli a ritornare alla ricerca di altre esperienze.



Welcome to our adventure

Attività	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Visite e passeggiate in autonomia, a piedi e in auto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Escursioni guidate a piedi (a partire da 4 anni)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Pesca nelle acque lacuali			x	x	x	x	x	x	x	x		
Escursioni guidate in canoa canadese (a partire da 3 anni)			x	x	x	x	x	x				
Corsi di canoa canadese (a partire da 9 anni)							x	x				
Passeggiate a cavallo (a partire da 12 anni)						x	x	x	x			
Escursioni guidate in bicicletta				x	x	x	x	x	x	x		
Noleggio MTB e E-Bike						x	x	x	x			
Lettini, ombrelloni, bar e ristorante sul lago						x	x	x	x			
Centro Visita Daini (per i più piccoli)						x	x	x	x			
Sagre e feste di paese							x	x				
Lezioni di sci di discesa, sci di fondo, sci alpino e snowboard	x	x	x	x								



i nostri Partner

Le attività da noi consigliate al fine di personalizzare la vacanza degli Ospiti sono fornite da piccole realtà locali. Tali fornitori possono modificare o annullare i servizi offerti a loro discrezione per motivi che possono mettere a rischio la salute e/o la sicurezza del cliente.

escursioni guidate a piedi



“Vallis Regia” – www.vallisregia.com - **Barrea** (5 minuti d’auto)

Escursioni (adulti e bambini a partire da 8 anni).

Marco e Stefano; escursioni guidate per scoprire il territorio in tutte le sue sfaccettature vivendone i lati più suggestivi e nascosti. Prevalentemente escursioni di difficoltà media, medio-impegnativa ed impegnativa.

DURATA: due ore e mezza, mezza giornata ed intera giornata. **PREZZI:** da 15,00 euro a persona; ragazzi <14 anni sconto 50%.

“La Betulla” – www.labetullaonline.com - **Civitella Alfedena** (10 minuti d’auto)

Escursioni (adulti e bambini a partire da 11 anni).

Pietro ed il suo staff; escursioni guidate per scoprire il territorio in tutte le sue sfaccettature vivendone i lati più suggestivi e nascosti. D’estate piccoli percorsi adatti anche per famiglie con bimbi piccoli.

DURATA: Mezza giornata, intera giornata, notturna. **PREZZI:** da 15,00 euro a persona; bambini gratis da 8 a 11 anni a seconda dell’escursione.





i nostri Partner

"Wildlife Adventures" – www.wildlifeadventures.it - **Pescasseroli** (27 minuti d'auto)

Escursioni (adulti e bambini a partire da 4 anni)

Umberto e il suo staff; escursioni guidate per scoprire il territorio in tutte le sue sfaccettature vivendone i lati più suggestivi e nascosti. In primavera e d'estate, piccoli percorsi adatti anche per famiglie con bimbi piccoli.

DURATA: Mezza giornata, intera giornata, all'alba, al tramonto, notturna. **PREZZI:** da 15,00 euro a persona; bambini da 10,00 euro a persona.

abbigliamento e attrezzatura in escursione guidata

Vestirsi a strati è il modo migliore per camminare nel Parco.

Per poter partecipare alle **escursioni base** proposte in loco è necessario e talvolta **obbligatorio** possedere: zaino di almeno 20 litri, giacca impermeabile, pile leggero o felpa, pantaloni comodi, scarpe da escursionismo, cappello, crema solare, acqua (almeno mezzo litro).

Per escursioni avanzate: zaino da 25-30 litri, giacca impermeabile, piumino leggero, pile o felpa, pantaloni lunghi da trekking, scarponi da trekking, guanti leggeri, cappello, crema solare, acqua 1,5-2 litri.

D'inverno è consigliabile che lo zaino sia dotato di copri zaino impermeabile, che il piumino sia invernale, che i guanti siano impermeabili e che si possiedano ghette per ripararsi dalla neve.





i nostri Partner

escursioni e visite, a piedi e in auto



In autonomia – Barrea

Escursioni.

Per coloro che lo preferiscono, è possibile acquistare in loco la **“Carta dei Sentieri”** e, seguendo gli itinerari da noi studiati, esplorare il Parco a proprio piacimento alternando l’uso dell’auto a breve passeggiate a piedi. Dividendo il Parco in tre versanti (abruzzese, laziale e molisano), abbiamo realizzato tre programmi ad hoc per “guidarvi” alla scoperta del territorio tra borghi caratteristici, sentieri, valli, fiumi, montagne, eremi, belvedere, cascate, laghetti, santuari, laghetti ... fantastici panorami.

escursioni guidate in bicicletta



“Wildlife Adventures” – www.wildlifeadventures.it - **Pescasseroli** (27 minuti d’auto)

Escursioni (adulti e bambini a partire da 12 anni; altezza minima 150 cm).

Escursioni guidate per scoprire il territorio in tutte le sue sfaccettature vivendone i lati più suggestivi e nascosti.

DURATA: da 3 ore. **PREZZI:** da 35,00 euro a persona.





i nostri Partner

escursioni guidate in bicicletta e solo noleggio



"Guida MTB Abruzzo" – www.guidamtbabruzzo.it - **Castel di Sangro** (32 minuti d'auto)

Escursioni (adulti e bambini).

Escursioni guidate e personalizzate per scoprire il territorio su due ruote in tutta sicurezza. Tours guidati anche per famiglie con bambini.

DURATA: da 2 a 6 ore. **PREZZI:** da 20,00 euro a persona.

Solo Noleggio MTB e E-BIKE

(adulti e bambini).

DURATA: un'ora, mezza giornata, una giornata, più giorni. **PREZZI:** da 6,00 euro l'ora a persona.

abbigliamento e attrezzatura in bicicletta

Un abbigliamento sportivo è ciò che occorre per affrontare una bella pedalata nel Parco.

Per poter partecipare ai tours proposti in loco è **necessario avere:** zainetto per portare con sé una felpa e almeno mezzo litro d'acqua, kway, scarpe da ginnastica, casco obbligatorio, pantaloncino da ciclista con fondello (consigliato).





passegiate a cavallo



i nostri Partner

"A.D.F.'s Dreams" – www.lagravara.it - **Barrea** (2 minuti d'auto)

Passeggiate (adulti e bambini a partire da 12 anni).

Passeggiate per principianti e non, immersi in un territorio ricco di angoli suggestivi, popolati ancora da animali selvatici, come cervi, cinghiali e volpi. Giro del Lago, Valle Jannanghera, Camosciara e giro delle Tre Fonti.

DURATA: da 2 ore e 15 minuti a 3 ore e mezzo. **PREZZI:** da 40,00 a 60,00 euro a persona.

Giri bimbi (bambini meno di 12 anni). Cinque giri all'interno del maneggio.

PREZZO: 5,00 euro a persona.

"Ranch Brionna" – www.ranchbrionna.com - **Castel di Sangro** (30 minuti d'auto)

·**Passeggiate** (adulti e bambini a partire da 14 anni).

Passeggiate per principianti e non, nella Valle del Pantano, circondati dalla Catene delle Mainarde, dove pascolano branchi di cavalli e mandrie di mucche allo stato brado.

DURATA: da 30 minuti a 2 ore. **PREZZI:** da 20,00 a 55,00 euro a persona.

Passeggiata Notturna (adulti e bambini a partire da 14 anni).

Passeggiata al tramonto nella Valle del Pantano, circondati dalla Catene delle Mainarde, dove pascolano branchi di cavalli e mandrie di mucche allo stato brado. Arrivo in località Sorgente la Pescara e sosta per la cena a base di prodotti tipici cucinati alla brace. Verso le ore 21:30 rientro presso il Ranch Brionna illuminati dal chiarore della luna.

DURATA: 5 ore circa. **PREZZI:** 100,00 euro a persona.





abbigliamento a cavallo

L'abbigliamento deve essere confortevole. Calzature da escursionismo o stivali con suola rigida per permettere al piede un buon contatto con la staffa. **Evitare** stivali a suola liscia e abiti troppo attillati; **necessari** pantaloni lunghi comodi e robusti. Caschetto **obbligatorio** per i minorenni.

i nostri Partner





In autonomia - Barrea

Pesca nelle acque lacuali (3 marzo - 6 ottobre).

Previa autorizzazione dell'Ente Parco, nel lago di Barrea è consentito l'esercizio della pesca tra il ponte nuovo di Civitella Alfedena e la diga posta sotto l'abitato di Barrea. L'autorizzazione può essere rilasciata a chi sia già in possesso di valida licenza per la pesca nelle acque dolci rilasciata dalle competenti autorità (*Centro Visita del Lupo: 10:00/13:00 - 15:00/16:30 tutti i giorni tranne martedì*).

La pesca è consentita da un'ora prima del levare del sole ad un'ora dopo il tramonto.

PREZZI: giornaliero 15,00 euro, tre giorni 40,00 euro, stagionale 250,00 euro.

in canoa canadese

"Outdoor Center Gole del Sangro" – www.scuolacanoa.it - **Civitella Alfedena** (5 minuti d'auto)

Escursioni guidate in canoa canadese (adulti e bambini a partire da 3 anni).

Escursioni naturalistiche in acqua piatta nell' area di riserva del Lago di Barrea. Durante le escursioni potrete vivere momenti emozionanti, avvistando dalla canoa animali come ungulati, mustelidi e roditori, nonché gli uccelli lacustri che popolano la zona dell'immissario, come aironi, anatre, folaghe e svassi.

DURATA: da un'ora e 15 minuti circa.

Corsi base ed avanzati di canoa canadese (adulti e bambini a partire dai 9 anni).

Il base consente di acquisire la conoscenza delle tecniche primarie necessarie alla conduzione, con gli stili tradizionali propri della canoa canadese. Una volta appresi i vari stili, ognuno potrà scegliere il proprio e personalizzarlo in base alle proprie attitudini.

i nostri Partner





sci di fondo e sci alpino



i nostri Partner

"Scuola Italiana Sci Passo Godi" - www.scuolascipassogodi.com - **Passo Godi** (25 minuti d'auto); **Pianoro Campitelli** (34 minuti d'auto)
Lezioni e noleggio attrezzature (adulti e bambini a partire da 6 anni).

La scuola sci Passo Godi si propone di diffondere le tecniche e la passione per lo sci di fondo, sci alpino e sci escursionismo. I campi scuola si trovano nella suggestiva valle di Passo Godi nel Comune di Scanno e sul Pianoro Campitelli nel Comune di Alfedena, alle pendici del Monte Meta.

DURATA: 1 ora. **PREZZI:** lezioni collettive da 15,00 euro a persona; individuali 35,00 euro.

sci e snowboard



"SLIDE - Scuola Sci e Snowboard" - www.scuolascisnowboardslide.com - **Roccaraso** (46 minuti d'auto, 49 tracciati)
Lezioni (adulti e bambini a partire da 5 anni).

Marco Navarra, primo Maestro di Snowboard del centro Italia, ha formato la maggior parte dei Maestri d'Abruzzo, Lazio e Campania. Da oltre 30 anni lezioni quotidiane, individuali e collettive, a qualsiasi livello; corsi settimanali, mensili e stagionali.

DURATA: 2 ore. **PREZZI:** lezioni collettive da 35,00 euro a persona; individuali 50,00 euro.

"Scuola Italiana Sci Pescasseroli" - www.scuolascipescasseroli.com - **Pescasseroli** (27 minuti d'auto, 15 tracciati)
Lezioni e noleggio attrezzature (adulti e bambini a partire da 4 anni per lezioni private; 5 anni per lezioni collettive).
Prima scuola dell'Appennino Abruzzese; lezioni individuali e collettive di sci e snowboard.

DURATA: da 1 ora per le lezioni private e 2 ore per quelle collettive. **PREZZI:** da 50,00 euro a persona sia per lezioni private che per quelle collettive.

